

# Genitori & Figli

**CRESCERE INSIEME  
IN MODO CONSAPEVOLE**

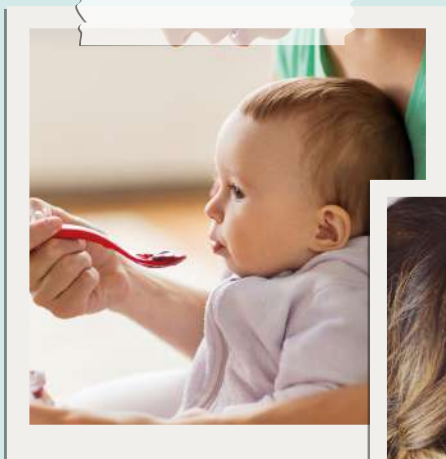


# IL VIAGGIO PIÙ EMOZIONANTE

Non c'è esperienza più intensa ed emozionante di quella di avere un figlio e accompagnarlo nella sua crescita. È un viaggio che ci cambia la vita, che ci arricchisce e ci fa scoprire cose nuove ogni giorno. Ma è anche un viaggio pieno di responsabilità, in cui veniamo assaliti da dubbi in ogni momento. A che età è normale che mio figlio inizi a camminare? Se non dorme bene, che cosa devo fare? Come devo comportarmi quando si comporta male o ha un capriccio?

Trovare la risposta giusta non è facile, soprattutto quando i genitori sono messi a dura prova da messaggi contraddittori, falsi miti ancora diffusi e informazioni ormai obsolete.

**Genitori & Figli** è un ambizioso progetto pedagogico che riunisce le conoscenze più aggiornate in materia di genitorialità e infanzia, esposte dai massimi esperti in materia.



*Una vera e propria guida, pratica e rigorosa, per aiutare i genitori ad affrontare il viaggio più emozionante della loro vita.*



# UNA COLLANA INDISPENSABILE PER I GENITORI DI OGGI

Una collana innovativa di libri inediti dedicati ai grandi temi della genitorialità e alle svariate criticità connesse alla crescita dei bambini.

Volumi di taglio divulgativo realizzati da esperti autorevoli e professionisti che si occupano di infanzia.

Testi con un approccio pratico, ricchi di consigli e applicazioni nella vita quotidiana.

Un'opera completa che copre tutti gli argomenti delle principali aree tematiche.



# LE AREE DI INTERESSE

La collezione si propone di spiegare ai genitori le principali conoscenze e scoperte in tema di genitorialità nelle aree di maggiore interesse (• **educazione**, • **psicologia**, • **alimentazione**, • **comunicazione**, • **sviluppo**, • **salute**) con l'obiettivo di offrire una panoramica rigorosa e aggiornata sui meccanismi che sottendono la crescita del bambino dalla nascita fino ai primi anni.



## EDUCAZIONE

I capricci dei bambini  
Il metodo Montessori  
Outdoor education

...

## PSICOLOGIA

Le emozioni del bambino  
Il bullismo e il cyberbullismo  
L'immaginazione e il pensiero magico

...

## ALIMENTAZIONE

Educazione alimentare  
Svezzamento  
Allattamento e formula artificiale

...

## COMUNICAZIONE

Lo sviluppo del linguaggio  
Come parlare con i bambini  
Conflitti e litigi

...

## SVILUPPO

Il sonno e i suoi disturbi  
Primi passi e movimento  
L'importanza della lettura

...

## SALUTE

Pronto soccorso  
Malattie infettive  
I disturbi dell'apparato respiratorio

...

# UN'OPERA AUTOREVOLE E DIVULGATIVA

**Testi semplici e di facile comprensione** facilitano l'accesso alle conoscenze più aggiornate in materia di genitorialità in modo chiaro e senza dare nulla per scontato.



**Box e tabelle** con approfondimenti, spunti e preziose indicazioni.

**FAQ**  
Le domande frequenti dei genitori alla fine di ogni volume.



**Splendide illustrazioni** accompagnano il genitore nella lettura in modo piacevole e divertente.

**Gli autori che collaborano alla collezione sono specialisti nel proprio ambito, sia da un punto di vista accademico che divulgativo, e garantiscono i più alti standard di qualità scientifica.**



**Rosanna Schiralli**  
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA  
Specializzata nel campo dell'Educazione emotiva



**Annalisa Perino**  
PEDAGOGISTA  
Di formazione montessoriana, è consulente genitoriale, formatrice e coordinatrice pedagogica



**Giulia Chiari**  
PSICOLOGA  
Esperta di perinatalità e IBCLC (Consulente Professionale in Allattamento Materno)



**Federica Gatti**  
LOGOPEDISTA  
Specializzata in disturbi dello sviluppo e difficoltà di apprendimento



**Elisa de Filippi.**  
BIOLOGA NUTRIZIONISTA  
Specializzata in nutrizione materno-infantile in particolare nella fascia della prima infanzia



**Michele Torella**  
PEDIATRA  
Divulgatore e relatore di corsi pre-parto e di primo soccorso per genitori

... E TANTI ALTRI

# ALCUNI TITOLI DELLA COLLANA



## Il metodo Montessori

### I principi cardine della pedagogia

Medico, madre, sperimentatrice, Maria Montessori ha saputo rivoluzionare l'idea di bambino e le regole per la sua educazione, conquistando fama e riconoscimento in un tempo storico complesso e chiuso all'apporto delle donne. Montessori ha ideato un metodo chiaro, semplice e ordinato che ci aiuta a capire e accompagnare lo sviluppo del bambino e a creare attorno a lui un ambiente che ne favorisca l'apprendimento spontaneo e gli permetta di conquistare l'autonomia attraverso il coinvolgimento e la sperimentazione.



## Voglio fare da solo!

### Come crescere un bambino autonomo

Essere genitori oggi è una vera e propria sfida! La società moderna, che impone molteplici impegni, non favorisce la crescita di un bambino, il cui accudimento richiede tempi distesi e rilassati. Le ricerche ci dicono che molte delle autonomie raggiunte da adulti sono legate alle esperienze vissute nei primi anni di vita, cruciali per la maturazione cerebrale. I genitori, con il loro modo di relazionarsi e di accudire i figli, fanno la differenza. La loro missione non è semplicemente quella di nutrirli, amarli e proteggerli, segnare loro a diventare adulti indipendenti, sicuri di sé, e realizzati: questo libro si propone come ausilio e guida in questo delicato ma esaltante compito.

## I capricci dei bambini

### Come gestirli e affrontarli

In un mondo ideale non ci sarebbe bisogno di insegnare a parole quello che i bambini possono imparare col tempo e con l'esempio, sperimentando e imitando gli adulti di riferimento senza pericoli. Nel mondo reale, esistono dei vincoli che rendono necessario accelerare il processo di acquisizione di alcune «regole» da parte dei bambini, anzitutto per tutelarne la sicurezza. Questo libro si propone di fornire ai genitori informazioni e strumenti per comprendere i comportamenti apparentemente provocatori e trasgressivi dei figli, potenziare le proprie competenze di ascolto e di guida e definire limiti e regole coerenti con questa concezione di libertà e di responsabilità.



## Bambini a tavola!

### L'educazione alimentare si impara da piccoli

«Mio figlio farà merenda solo con frutta e verdura!». I genitori sono animati dalle migliori intenzioni sull'alimentazione dei figli. Allora, perché i disturbi del comportamento alimentare nei bambini sono così diffusi? Ogni genitore sa che cosa si deve mangiare per stare bene, ma ciò non cambierà il comportamento del bambino. Quindi? L'educazione alimentare dei bambini è una missione impossibile? La risposta è ovviamente no! In questo libro, i genitori troveranno le indicazioni per far sì che l'alimentazione dei figli, oltre ad avvenire in modo salutare, diventi un'attività piacevole e un comportamento virtuoso che li accompagni per tutta la vita.

## ALTRI TITOLI DELLA COLLANA

Intelligenza emotiva

I primi mille giorni

Il pensiero in trappola

Le emozioni del bambino

Senti come parlo

L'immaginazione e il pensiero magico

L'ora della nanna

Il piacere d'imparare

Crescere giocando

Le parole difficili

Virus, microbi e batteri

In movimento

Le tappe della crescita

Lo svezzamento

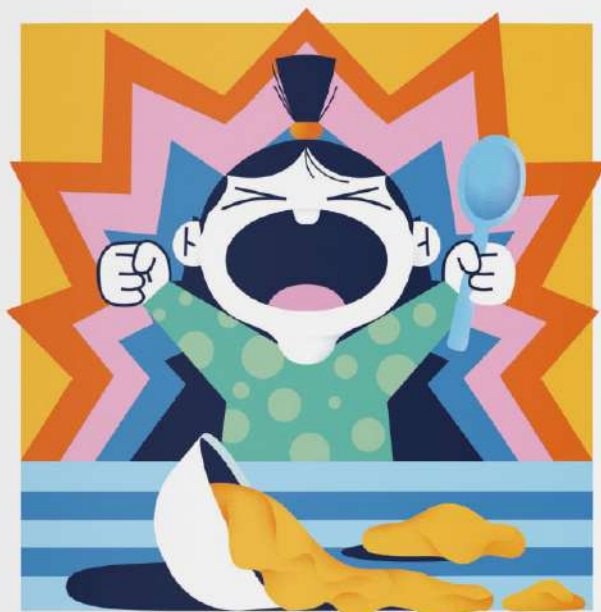
Pronto soccorso

...

# PROSSIMA USCITA

TRA DUE SETTIMANE IN EDICOLA

## Genitori & Figli



**2<sup>a</sup> USCITA**  
€ 9,99\*

## I CAPRICCI DEI BAMBINI

COME GESTIRLI E AFFRONTARLI

Giulia Chiari

**emse**

Ti ricordiamo che le informazioni contenute nella collezione non sostituiscono in alcun modo l'intervento di un medico competente e non sono intese a diagnosticare o curare nessun disturbo. Rivolgiti sempre al tuo medico di famiglia prima di assumere farmaci o intraprendere terapie di qualsiasi tipo.

**WWW.GENITORIFIGLI.IT**

Ogni due settimane una nuova uscita in edicola. A partire dalla quarta uscita, ogni settimana